



LE SELF INFO REPAS

Qu'est-ce qu'on mange?



Est-il possible d'allier équilibre alimentaire et gastronomie? Prenez un plateau et composez votre menu pour tout savoir sur les apports énergétiques et les valeurs nutritionnelles de votre repas. Équilibrer son repas est devenu aujourd'hui une chose essentielle.

(tout public - à partir de 7 ans)

Ateliers Découverte...

LE SELF INFO REPAS

Une sensibilisation à l'équilibre alimentaire Composition et analyse d'un repas.

Au menu du jour des entrées, des plats de résistance, des accompagnements, desserts et boissons. A la caisse, passage de tous les plats sous le lecteur code-barre. L'ordinateur calcule automatiquement l'équilibre nutritionnel de votre plateau. Comparez votre profil au profil type d'un repas équilibré



Contenu:

7 panneaux auto-tendus
1self

Accueil public et animations:

Grand public - 1 animateur
Scolaires & Groupes (16pers / 50mn) -
1 animateur
Intervention animateur(s) spécialisé(s)
Cap Sciences
Possibilité de former animateur(s) sur
structure d'accueil
Dossier pédagogique disponible*.

En supplément*

Laboratoire d'analyses sensorielles:

Explorer les mécanismes du goût, développer et perfectionner sa propre analyse gustative.

Mise en évidence des sens

Test triangulaire

Test des arômes

Profil sensoriel du chocolat

Public scolaire-étudiant-groupe découverte



Informations de mise à disposition:

Volume de transport : 12 m³
Temps de montage 1h ½ X 2 pers.
Surface minimale de présentation : 40 m²
Hauteur minimale sous plafond : 2,50 m
Alimentation électrique : 220 V

